



Zoom利用方法

① はじめに

● Zoomに参加する際に、以下のいずれかを準備してください。

(1) カメラ内蔵PC

(2) スマートフォンやタブレット

※イヤホン等を利用することより音声聞き取りやすくなります。



● インターネットに接続できる環境

※1時間あたり200~500MB程度のネットワーク通信を伴います（ご利用環境により異なります）。

※Wi-Fiもしくは4G/LTE

※通信費は自己負担となります

② アプリのダウンロード

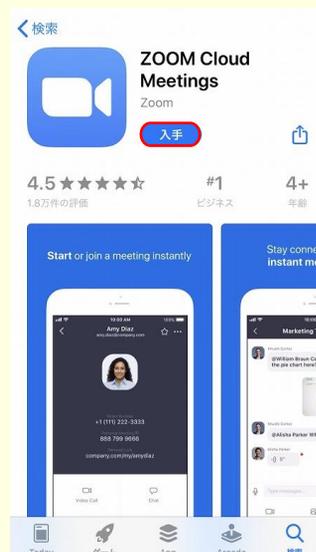
*PCの場合

メールでお知らせしたURLにアクセスし、下記赤枠部分をクリックしダウンロードしてください。（ダウンロード無料）



*スマホ・タブレットの場合

AppStoreまたはGooglePlayから、「ZOOM Cloud Meetings」をダウンロードしてください。（ダウンロード無料）



③ アプリの起動

* PCの場合

相談の日時になりましたらアプリを開き「ミーティングに参加」をクリックしてください。サインインは必要ありません。



* スマホ・タブレットの場合

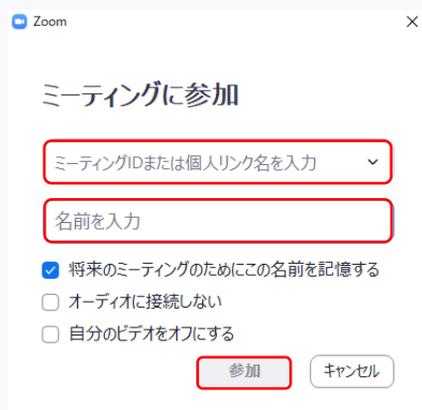
相談の日時になりましたらアプリを開き「ミーティングに参加」をタップしてください。サインアップやサインインは必要ありません。



④ ミーティングID→名前→PS入力

* PCの場合

メールでお知らせした「ミーティングID」とご自身の「お名前」を入力し、「参加」をクリックしてください。



* スマホ・タブレットの場合

メールでお知らせした「ミーティングID」とご自身の「お名前」を入力し、「参加」をタップしてください。



メールでお知らせしたPSの入力

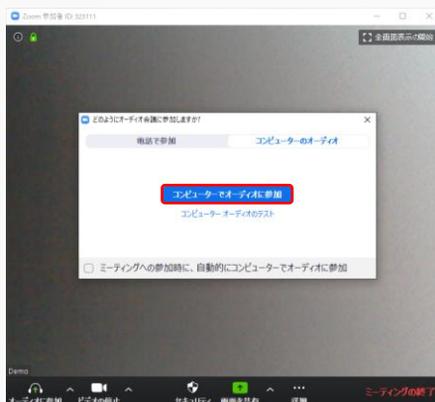
⑤ 参加方法の選択

*PCの場合

「ビデオ付きで参加」を選択してください。



最後に「コンピューターでオーディオに参加」をクリックすると通話が始まります。



*スマホ・タブレットの場合

「ビデオ付きで参加」を選択してください。



最後に「インターネットを使用した通話」をタップすると通話が始まります。

